



Bewegungsfeld	Klasse 5/6	Klasse 7/8	Klasse 9/10
Spiele	<p>5.1 Allgemeine sportspielübergreifende Ballschule</p> <p>5.2 Einführung in das Volleyball 1mit1 Einführung in das Basketballspiel (Techniken/ 1:1)</p> <p>5.5 Einführung in die Spielidee von Rückschlagspielen am Beispiel Tischtennis</p> <p>6.3 Einführung in das Handballspiel - Kleinfeld-Spiele als Grundspiel auf dem Weg zum Wettspiel</p> <p>6.4 Fuß – Ball – Spielen – Vom kooperativen zum konkurrierenden Spiel</p>	<p>7.1 Erweiterung des Basketballspiels - Kleinfeld-Spiele als Grundspiel auf dem Weg zum Wettspiel</p> <p>7.2 Volleyball – Wahrnehmen und das Spiel 2mit2/ 2:2 festigen</p> <p>8.1 Handball – Angriffstechniken und Stärkung gruppenbezogener Verständigungsprozesse</p> <p>8.2 Badminton – Techniks Schulung und offensive Spielstrategien</p>	<p>9.1 Basketball - problemorientierte Taktikspiele</p> <p>9.2 Vom Spiel 2mit2/ 2:2 zum wettkampforientierten Volleyballspiel</p> <p>10.1 Fußball – Kleinfeldspiele</p> <p>10.2 Badminton – Verbesserung der Techniken und Spielstrategien</p>
Turnen	<p>5.3 Bewegungsaufgaben an und mit Geräten lösen und turnerische Grundelemente beherrschen lernen</p> <p>6.6 Turnerische Fertigkeiten erwerben und gestaltend anwenden</p>	<p>7.4 Turnerische Fertigkeiten individuell verbessern – Partnerschaftlich Turnen, Sichern und Helfen</p> <p>8.3 Akrobatik – gemeinsam und verantwortungsbewusst handeln</p>	<p>9.3 Selbständiges Entwerfen und Gestalten oder einer Akrobatikau fführung</p> <p>10.3 Turnerische Fertigkeiten individuell gestaltend am Boden anwenden</p>
Sich rhythmisch bewegen und tanzen	<p>6.2 Rhythmen erfahren, aufnehmen und in Bewegung umsetzen, Tänze lernen und erlernen</p>	<p>7.6 Rope-Skipping – Bewegungschoreografien mit dem Seil</p> <p>8.4 Erlernen und variieren tänzerischer Grundmuster in der Gruppe</p>	
Laufen-Springen-Werfen	<p>5.4 Bewegungsaufgaben gemeinsam lösen und vielfältige Bewegungserfahrungen beim Laufen, Springen und Werfen sammeln</p> <p>6.5</p>	<p>7.3 Leichtathletik – Leistungen nicht absolut sondern relativ sehen</p> <p>8.5 Die Leistung im Leichtathletikmehrkampf verbessern</p>	<p>9.4 Ausdauerndes Laufen die Fitness verbessern und die Gesundheit fördern</p> <p>10.4 Neue Disziplinen kennen lernen – Hochsprung, Hürdenlauf und/oder Kugelstoßen</p>



	Die Bewegungserfahrungen beim Laufen, Springen und Werfen durch wechselnde Sinnbezüge erweitern.		
Rollen-Gleiten-Fahren	5.6/ 6.8 Fortbewegen auf Rädern und Rollen – Pedalos, Waveboards/ Rollbretter als Fortbewegungsmittel	8.8 Fakultativ: Inline- Skating als Vorbereitung aufs Skifahren	10.5 Rollhockey
Bewegen im Wasser	5.5 Das Wassergefühl verbessern, Rücken- und Kraulschwimmen lernen, das Brustschwimmen verbessern und ausdauernd schwimmen	Bei guter Wetterlage <u>Freibadnutzung</u> : Verbesserung der Schwimmfähigkeit	Bei guter Wetterlage <u>Freibadnutzung</u> : Verbesserung der Schwimmfähigkeit
Kämpfen	6.7 Kräfte messen: schieben, ziehen, widerstehen, ausweichen – Vom unkontrollierten Stürzen zum sicheren Fallen	8.6 Mit und gegen den Partner Kämpfen	9.6 (fakultativ) Grundtechniken des Ringens
Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	6.1 Ausdauernd laufen, Distanz vergrößern	7.5 Einführung in das Fitnesstraining – Belastungen dosieren und einschätzen lernen 8.7 „Krafttraining“ - die Fitness steigern	9.5 Aerobic/ Step-Aerobic – ein Beitrag zur Fitness?